

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,48	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,27	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	80	11,6	47	0,5	0	7,05
	1 блюдо	139/05	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	12,32	185	7,1	5,7	17,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,59	164	9,1	9,8	11,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,87	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,26	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					92,85	1403	38,57	44,16	172,03